

櫃父母的生命故事



明光社

序

2021年明光社推出《盼望之路——櫃父母支援手冊》，討論不少關於櫃父母（同性戀者或跨性别人士的父母）所面對的困境，給予知識上的裝備，關係改善的建議，以及令自己情緒得到舒緩等等的方法。手冊給予很多櫃父母鼓勵和支援，令他們不再孤單無助。如果你未曾閱讀這書，可以掃描以下二維碼下載閱讀。



及後，我們在疫情期間，舉辦不同網上講座，盼望能促進兩代復和，當中見到「同性戀者」的掙扎，更多是性別、甚至是成長的掙扎，而父母面對有同性戀傾向孩子的掙扎，除了震驚和憤怒之外，背後更多的是不安與擔憂。

說穿了，大家也是在掙扎。雖每天面對面相見，但相處卻是無言，大家心中所想的原來離自己是多麼的遙遠。大家不是因為生對方的氣，而

是自己面對著自己的掙扎，一不小心將自己的情緒發洩到對方身上，漸漸成為惡性循環。

因此，我們決定出版這本《櫃父母的生命故事》，嘗試透過兩個櫃父母的生命故事，一同經歷和感受當事人如何疏理自己的情緒，以愛出發來與孩子同行。如果你曾閱讀《盼望之路——櫃父母支援手冊》，也不難發現他們所用的方法，和小冊子所述的非常相近。我們也會就著兩個生命故事作出一些反思，看看櫃父母在面對子女的同性戀傾向和性別認同問題時，有什麼需要留意的地方。

預先「劇透」，故事中的「結局」未必如你所願，甚至令你覺得出人意外，但本書的重點並非結局，而在於經歷和感受一眾與性小眾同行的家長的掙扎，並為他們在路上遇上的一切感恩。

我家多了一個女兒



陳先生與太太育有兩女，由細到大，自覺在「一般」家庭成長，沒有異樣。有天回家路上，陳生發現小女兒與「身型肥胖」的人拍拖，當時還不以為然地打招呼，回家後將事情告訴太太，太太卻感到奇怪，還來不及細心查問，翌日小女兒就告訴他們，愛上的另一位，是個女生，還說要離家搬出去住。

「我即時想起那個『肥仔』，太太晴天霹靂，我們沒有辦法阻止小女兒離開，我們唯有保持關係。」陳先生形容，太太終日以淚洗臉，自己苦無對策。陳生陳太得知有機構服務同性戀者的家長，便決定參加家長互助小組，與有相類似遭遇的同路人互相分享扶持，學習如何面對自己與孩子的關係。

陳先生為了與小女兒保持關係，知道她在灣仔工作，就會特意約她出來食午飯，關心她的生

活，但同時絕口不提關於她女友或者性傾向的事。漸漸得到信任後，就嘗試約她和女友回來食飯。陳生笑言：「第一次來的時候，她女友顯得相當生硬，但之後但凡過時過節，或者家人生日也約她出來。我們見面多了，對方也放下戒心。」

雖然在關係上可以接納小女兒，但理性上始終不認同小女兒的性傾向，過程中有很多衝突要處理，例如大女兒會不喜歡我們邀請小女兒和她的女朋友回家食飯，及後太太勸她說：「若拒絕她伴侶，就會失去妹妹了。」最後大女兒才接受這位「外人」。

有次小女兒和她的女朋友到內地遊玩，她的女朋友出了意外要回港，因為受傷不良於行，陳太為她洗傷口，又陪同她去睇醫生和覆診，陳生說：「自此她和我們的關係改善了，我們像多了一個女兒。」

更難以想像的是，這個「女兒」居然親自告訴我們自己和小女兒分手的消息。陳生說：「一個晚上，小女兒的女朋友突然來我們家，告訴我們她和小女兒分手了，我們關心問她，她告訴我們小女兒和男仔拍拖，便和她分手。」

即使分手後，陳生夫妻二人仍然與這位小女兒的「前女友」保持聯絡，用即時通訊工具互相問候，也有約出來食飯飲茶，母親節或是父親節，更收到她的祝福。「我們會問候她身體和工作近況，她會託人送些生果給我們，真的像多了一個女兒。」陳生稱。

至於小女兒的新男友，陳生說不知道他是否知道小女兒的過去，只知道他們暫時沒有結婚的打算。經歷了這段日子，陳生學會接納不等於認同，雖然不認同小女兒的性傾向，但會接納子女的一切。

反思

1. 接納但不認同的實踐：

雖然陳先生與太太的價值觀比較傳統，但十分欣賞他們對小女兒和她女朋友的態度。其實父母面對孩子成長時所作的不同抉擇，有時內心都會極不認同，這不一定只出現在性傾向上，有時在學業、工作、擇偶，甚至很多細微的小抉擇上，有時家長也會十分堅持一些自己認為對的做法。不過孩子始終是獨立的生命，他有自己一套分析判斷。當他們的選擇與你不同時，我們必須要學習尊重他們的選擇，同時學習與他們相處，不要放大彼此的分歧，求同存異，保持良好的親子關係。

2. 愛屋及烏：

陳生陳太對女兒的愛及關懷延伸至她的女朋友，可以想像的是，即使最後小女兒和女朋友的關係沒有任何改變，對於陳生陳太而言，他們就當自己「多了一個女兒」。當心態作出調整後，即使不認同他們的行為，至少不影響他們的家庭關係，而這亦是至關重要的，我們不應因為兒女的性傾向，影響彼此的關係。

3. 保護子女：

性小眾子女需面對社會和家人的壓力，他們當被家人拒絕後，往往會離開家庭，這不會是櫃父母希望發生的事。因此，陳生陳太在處理自己情緒的同時，也要疏理大女兒的情緒，讓一家



人能整齊齊地生活。同時，櫃父母在子女受到其他人不禮貌對待時，也要挺身而出保護孩子，支援孩子，與孩子並肩面對當時的困難，讓家庭永遠成為孩子最大的依靠。

4. 同路人的陪伴：

不少櫃父母因為壓力或者情緒，又或者感到羞恥，拒絕與人分享自己面對的困難，最終難以找到同行者。陳生有幸參加家長互助小組，與有類似遭遇的人一起，可以坦誠互相關心和守望，因為大家情況類似，就更能互相鼓勵和支持。類似的小組對與同性戀者同行的人十分重要，在心靈軟弱，情緒不穩的情況下，可以獲得更多鼓勵支持。

5. 每個家庭的故事不同：

陳生陳太的女兒後來與一位男生拍拖，相信他們都能放下心頭大石，但這只是他們家庭的故事，並不代表每個家庭都會有相同的發展及結局。不論子女的生活如何，都要緊記家庭關係才是最重要，讓家庭能成為兒女的避風港。

怎麼我不知道你是誰？



D女士離婚後與兒子一同生活，及後送兒子到外國升學，自己則在香港做教會傳道人的工作。豈料兒子19歲時出櫃，說自己是同性戀。

「兒子小時候有不少女性化的表現，玩編織，穿裙子，當時我沒有想太多，只覺得不用太限制他們的發展，也沒有特別當甚麼一回事。他後來告訴我，十多歲時曾向天主教神父訴說自己有同性戀傾向，好辛苦，想自殺。」D女士說。

D女士記得，兒子出櫃時就是帶她去看「Bobby」那套戲，即《為巴比祈禱》，內容大意就是Bobby是同性戀者，因為社會和母親的不接納，最後走上自殺之路。D女士看完就問兒子是不是同性戀者，他直言說「是」，她說：「當時我為他祈禱，求神幫助，希望他變回直，不要自殺，希望他可以開心，可以回到神的身邊。」

出櫃後，兒子回外國繼續讀書，留下來的D女士情緒卻十分不穩，她不敢找人分享，於是告訴了教會的修士，豈料卻遭當頭棒喝：「他質疑我傷心是為了孩子，還是為了自己。他這樣說令我覺得很羞恥，原來我很害怕別人會因此而對我評頭品足，我不能面對群眾。」

孩子出櫃，母親入櫃，對有信仰及作為傳道人的D女士來說，對她有很大的影響，她坦言有一段很長時間處於低谷。她說：「我很難過，常常喊，不用面對群眾時還好，可以一個人在家，有時會覺得自己有抑鬱，星期日就更加不願起床回教會工作，因為要面對人。教會同工有鼓勵我，但其實除了祈禱外，沒有甚麼可以幫助自己，於是我一年去兩次退修，讓自己靜一靜，與靈修導師聊天，之後自己祈禱。」

這段期間，D女士仍然努力與兒子保持友好關係，談談近況，甚至問他認識了怎樣的男朋友，

但D女士只是表面上看似沒有問題，她承認自己擔心一旦失去關係，就可能連兒子的近況都不會知道，所以最後寧願自己鬱悶在心中。為了「療傷」，甚至自己去神學院修讀輔導有關的課程，去認識自己了解自己，過程中慢慢有成長，D女士形容自己後來可以「識得笑」，已有好大的進步。

正當D女士覺得自己重拾生活的步調時，兒子突然致電，說自己不是同性戀，原來可能是「跨性別」。她憶起當時失控的情景，因為她初初還以為自己能處理到兒子同性戀一事，怎料兒子說自己是跨性別，她接受不了，即時有點失控，就在電話前鬧他說：「你是同性戀，你可以不告訴別人，但當你說自己是跨性別，即是說你出街，就會變了另一個人!」

D女士想了又想，始終不能接受，她又回到禱告中安靜，重新整理自己的情緒，在信仰的力量下，她學習放下，努力陪伴兒子。

過了兩個月，D女士決定在暑假期間去外國陪

兒子。她說：「我在香港買了一些女裝衣服和日用品。他會食藥令自己有女性的身型，也有看醫生和言語治療師，但我知道其實他在整個過程中都十分焦慮，我只能在旁邊陪伴他度過這一切。」經過一星期的同行，D女士回港，兒子繼續在外國完成碩士課程。

兒子雖然沒有進行變性手術，但一直以女性的身份生活，最後和一位男士結婚，她則在一間機構做輔導，幫助有跨性別需要的人。有信仰背景的D女士在經過這一切後，學會將所有交給神。她說：「孩子能成為別人的祝福，是令我感到安慰的事。但我更希望他回到上帝的身邊，與上帝建立關係。至於兒子會否做回男性，就交由上帝作工吧。」

及後，他們將事件告訴家人，大家心情都十分平伏，沒有很多很刺激的話。至於她自己，她說：「我用好多時間退修、安靜，處理好自己很多的情緒。今日我成為靈修導師，幫助其他有需要的人。」

反思

1. 櫃父母的三個階段：

我們能從D女士的經歷看到《盼望之路——櫃父母支援手冊》中提及的「櫃父母的三個階段」——解體失控（Disintegrated）、愛恨交纏（Ambivalence）、復合（Integrated）。

由最初得知孩子是同性戀者所產生的抗拒與自責，到慢慢認清及接受孩子是同性戀的事實，以及發展到重修關係。我們有以下建議給櫃父母：

- 正視個人情緒、珍惜家庭關係
- 聆聽孩子的心聲、向信任的親友分享感受、忍耐當中的忐忑不安
- 繼續關愛孩子，學習愛自己，與孩子一同探索人生的意義

2. 處理情緒起伏：

D女士花了很多時間獨處安靜，並在祈禱中得到平安。我們也建議沒有宗教信仰的朋友在情緒波動時，讓自己有獨處安靜的時刻，做一些簡單的呼吸練習，讓心靈得到休息的機會，以紓緩自己的情緒。

3. 尋求支援自己的群體：

與靈修導師、修士、教會同工的分享，讓D女士得到支援。因此面對困境時不要覺得自己是孤立無援，要知道外間還有很多人願意向你提供實際的幫助，所以要去尋求能支援自己的群體。當我們有安全可傾訴的對象時，才有能力去處理和面對更複雜的問題。

4. 孩子仍在探索自己性傾向和性別認同的階段：

若孩子未能進入異性戀主流時，往往會不斷反思自己的身份認同，尤其在青少年期，他們或者會改變一些想法，有時是超出我們的理解，我們要留意自己對性與性別的認知是否能跟上孩子的處境？若不明白他們的話時，不妨先作溝通，減少不必要的誤會。

5. 掙扎應是全家人一起面對：

有時家長會覺得孩子能出櫃就沒有甚麼壓力了，但有時正正相反，孩子也會有壓力和擔心，也會有很多想法，說出來的確需要很大的勇氣。同樣，父母面對孩子的性傾向時，可能也要打破很多既有的想法，大家同樣需要時間去調節彼此的心態。

後話

兩個家庭的生命故事都同樣面對子女性傾向或性別認同的困擾，雖然子女的人生不似他們的預期，但他們對子女的愛並沒有因而改變，在接納與否定孩子之間，他們選擇以愛陪伴同行，展開了第三條路——「接納但不認同」。

我們相信愛能化解父母與孩子之間的分歧及衝突，儘管彼此的期望和立場不同，但大家仍珍惜彼此的關係，互相同行前進。

如欲想進一步了解此課題，幫助身邊面對困難的櫃父母，可以掃描二維碼下載《盼望之路——櫃父母支援手冊》閱讀。





「櫃父母」一詞是指同性戀者或跨性別人士的父母，他們或許在日常生活中觀察出孩子是同性戀者，又或是在孩子「出櫃」後才驚覺孩子是同性戀者。他們努力隱藏孩子同性戀一事，同時被困在其中，就如同性戀者將自己的性傾向隱藏一樣，將自己躲在衣櫃裡（Closeted），所以往往出現「孩子出櫃、父母入櫃」的情況。

同性戀諮詢熱線：2390 2323

服務時間：逢星期五下午一時半至五時半

假如您或身邊的家人朋友有性傾向或同性戀的疑惑，又不知應如何處理及面對，您可致電同性戀諮詢熱線，並由富經驗人士為您解答疑問。

鳴謝：

政制及內地事務局性別認同及性傾向小組之平等機會（性傾向）資助計劃資助

出版：明光社

香港九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室

電話：(852) 2768 4204 電郵：info@truth-light.org.hk

傳真：(852) 2743 9780 網址：www.truth-light.org.hk

facebook.com/Soc.for.TruthLight

instagram.com/truth.light.hk

youtube.com/@truthlight1997

承印：新世紀印刷實業有限公司

© 明光社

2023年12月

印刷數量：1,000 本

國際書號：978-988-76655-5-7

版權所有 All rights reserved

「此刊物／活動內容，並不代表香港特別行政區政府的立場」

